

Menú Cc Toledo Fría Septiembre 2026

Sin Cerdo - - CEIP Nº 2 San Nicolás

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Lentejas Guisadas "de la Abuela". Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Piña al Natural	9 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Crema de Zanahoria ECO. Merluza Empanada Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11 Espaguetis integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur
14 Brócoli Rehogado con Ajos Alubias Suaves. Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Macarrones con salsa al Pepe Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18 Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur
21 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Garbanzos Crujientes al Horno. Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Albóndigas de Pollo en Salsa. (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23 Fideuá de Verduras. Abadejo a la Provenzal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Lentejas Castellanas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25 Crema Fina de Patata Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur
28 Arroz Pizzero. Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Fría Septiembre 2026

Sin Leche de Vaca, Trigo Blanco, Refinados ni Ultraprocesados - - CEIP Nº 2

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Piña al Natural	9 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	10 Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	11 Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Yogur de Soja
14 Brócoli Rehogado con Ajitos Alubias Suaves. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	15 Pasta Sin Gluten ni Huevo Salteada Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras ECO. Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	17 Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	18 Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Yogur de Soja
21 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Garbanzos Crujientes al Horno. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	22 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	23 Fideuá de Verduras (pasta s/gluten ni huevo) Abadejo a la Provenzal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	24 Crema de Calabacín ECO. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	25 Estofado de Patatas con Verduras. Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Yogur de Soja
28 Arroz con Tomate. Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	29 Crema de Verduras ECO. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	30 Pasta s/gluten ni huevo con Salsa Suave de Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.